

# Информационный лист



ФИО участника \_\_\_\_\_

Приложение № 1 к Договору на организацию туристического обслуживания № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2017 г.

ООО «ЛАО ЧАРЛИ» 119261 Москва, Панферова ул., д. 16, корп.1, пом. III

E-mail: [info@charlie.camp](mailto:info@charlie.camp)

[www.charlie.camp](http://www.charlie.camp)

## «Вызов Московского моря: Верхневолжская парусная регата»

Приглашаем на ставшую уже традиционной, но, по-прежнему, уникальную программу лагеря «ЧАРЛИ»- Вызов Московского моря.

Это настоящий парусный поход на надувных катамаранах с завершением на Чемпионате Москвы в классе разборных и надувных парусных катамаранах в городе Конаково.

Парусный спорт когда-то был очень популярен в нашей стране, но он затем отошел на второй план. Сейчас его значимость вновь возрастает, все больше и больше детей вновь возвращаются в парусные секции и клубы. Это не просто дань моде, но и отличное приключение для парней и девчонок, полное походной романтики, ветра, воды, скорости, и крепкой настоящей дружбы.

Чемпионат Москвы - это традиционное соревнование самых быстрых катамаранов. На регате в настоящих походных условиях собираются лучшие парусные туристы и соревнуются между собой. Мы погрузимся в спортивную туристическую атмосферу, с уютными посиделками у костра и суровыми гонками на воде.

Участие в соревнованиях всегда волнительно и празднично, ведь это не внутренние гонки между собой, а участие в большой регате, где мы гоняемся наравне со взрослыми. В прошлые годы наши ребята очень удачно выступили на регатах. В нашем активе 3 золотых, 2 серебряных и 1 бронзовая медаль. Надеемся, что в этом году поводов для гордости у нас тоже будет достаточно.

Координатор программы

**Андрей Сергеевич**

**Мягков**

Руководитель программы

**Гульнара Нуриевна**

**Фейзулла**

Сроки программы: 12-21 августа 2017

Официальная группа в соцсети:

<https://vk.com/mosmorechallenge>

Контактный телефон руководителя

сообщена Родительском собрании.

будет

Адрес проведения Место начала экспедиции: Тверская Область, Конаковский район. Косинский детский морской клуб в

Конаково. Место участия в парусной регате: Мошковский залив,

56.775347, 36.787831. Место начала экспедиции может незначительно

измениться. Точное место начала будет сообщено на

родительском собрании. Место окончания программы не

изменится.

Состав группы, требования к участникам

Программа проводится для участников, не имеющих серьезных физических ограничений. Желательно, но необязательно – начальные навыки хождения под парусом.

Минимальный возраст участников – 12 лет

количество участников – 8

Минимальное

Максимальный возраст участников – 18 лет

количество участников – 18

Максимальное

# Вызов московского моря

## Приложение №1

Крайний срок решения об отмене программы и информирования Заказчика: 1 августа

**Родительское собрание состоится 3 августа.** О месте и времени встречи участники будут оповещены дополнительно.

### **Необходимые документы**

- Заполненная анкета на участника.
- Приложение к анкете – информация о состоянии здоровья участника.

Анкету и приложение к анкете необходимо предоставить не позднее 3-х дней после подписания договора.

### **Документы, которые необходимо сдать на Родительском собрании\***

1. Оригинал свидетельства о рождении или нотариально заверенная копия.
2. Полис обязательного медицинского страхования (оригинал).
3. Медицинская справка по форме 079/у, в справке должно быть указано:
  - прививки по возрасту;
  - перенесенные болезни;
  - общее состояние здоровья (группа здоровья);
  - с датой выдачи справки не ранее 25 мая 2017 г.**Справка обязательно должна быть заверена печатью поликлиники или другого медицинского учреждения «для справок» или «для больничных листов».** Печати школ и т.п. учреждений не действительны!
4. Фотография (3x4 для анкеты) – по возможности.

### **К электричке**

5. Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными (справка должна быть получена не ранее, чем за 3 дня до отъезда; день отъезда – 3-й день). Справка **обязательно должна быть заверена печатью поликлиники «для справок» или «больничных листов».**

\*Просим Вас с пониманием отнестись к своевременной сдаче документов. При отсутствии полного комплекта документов за день до отправления программы, руководитель вправе отказать в участии в программе. Кроме того, компетентные организации вправе снять с поезда / маршрута следования участника, у которого нет тех, или иных документов.

### **Погода (обычно в это время в этом регионе)**

+18° до +25°С. Ночью от +10° до +20°С

Днем от

**Описание маршрута:** До места проведения и обратно группа едет организованно на электричке, отходящей с Ленинградского вокзала до остановки Конаково ГРЭС. Там же пересаживается на заказанный микроавтобус и едет до причала Косинского морского клуба в городе Конаково. Во второй или третий день программы группа начинает движение по воде в направлении г. Дубна, к месту начала регаты в районе Мошковского залива и дальше, если будут позволять погодные условия и прогноз погоды. Самая дальняя из возможных точек маршрута – остров Шевница (остров Б). 17 или 18 августа группа подойдет к месту регаты. Стоянка будет организована на берегу водохранилища восточнее Мошковского залива. 18-20 августа – группа стоит на том же месте. 21 августа группа собирает парусные катамараны в чехлы, и на электричке от платформы Конаково ГРЭС едет в Москву. На Ленинградский вокзал электричка прибывает в 17:00. Там же организована будет встреча детей.

**Отъезд (для участников, отправляющихся из Москвы):** встреча на

# Вызов московского моря

## Приложение №1

Ленинградском вокзале в день отъезда.

Приезд (для участников, возвращающихся в Москву): встреча на Ленинградском вокзале

### Краткое описание методики

Парусный спорт является один из самых развивающих для детей и подростков. В первую очередь из-за своей комплексности. Юные яхтсмены имеют дело сразу с несколькими факторами, которые надо учитывать. Погода – ветер и вода, которые постоянно меняются и требуют быстрой реакции и принятия решений. Яхты или катамараны и прочая, доселе неизвестная «матчасть», с которой надо разобратся и держать в исправности. Кроме того, всеми этими яхтами и катамаранами нужно уметь управлять, чтобы быть самым быстрым.

Но есть еще и другая важная составляющая парусного спорта – это люди. Каждый экипаж – это отдельная команда, которая действует слаженно и сплоченно, работает на одну общую цель. У каждого есть своя важная роль, и друг без друга просто не справиться. В процессе хождения под парусом ребята учатся ставить и достигать цели, договариваться, преодолевать трудности вместе, получать огромное удовольствие от совместной работы.

Кроме того, мы большую часть времени проводим в походе – это значит, мы проходим один маршрут вместе, разделяем общие трудности и радости, самостоятельно обеспечиваем себе быт на стоянках, сами готовим еду и ставим лагерь, проводим вместе вечера у костра. Через пару-тройку дней походная жизнь воспринимается как должное, и с удивлением обнаруживается, что в походе можно жить с таким же комфортом, как и дома. Ребята получают уникальный богатый опыт совместной организации жизни и быта в лесу, массу общения за интересными и приятными занятиями и, конечно же, полный комплект «походной романтики» - костры, рассветы и закаты, песни, ощущение поддержки и принятия друзей.

Ну, и завершающим ярким моментом будет Чемпионат Москвы в классе разборных и надувных парусных катамаранов. Настоящее большое парусное соревнование, в котором ребята смогут максимально показать все, на что способны. Атмосфера соревнований способствует повышению драйва и раскрытия всех возможностей ребят. То, что не всегда получается в режиме свободных покатушек, неожиданно получается, когда очень хочется выиграть. Понятно, что выигрывают не все, но возможность сделать все, от тебя зависящее, будет у каждого.

Но то, что захватывает больше всего в парусном спорте – это эмоции. Парус дает восхитительное ощущение свободы и скорости. Это ощущение знакомо людям с очень древних времен, но и до сего времени является одним из самых потрясающих, даже для современных детей, которых очень трудно чем-либо удивить.

В итоге, после программы каждому ребенку будет чем гордиться, и о чем мечтать.

Основными результатами программы будут:

- Знакомство с современным парусным спортом, повышение навыков управления парусными судами.
- Участие в знаменитой регате.
- Поход по интересным и красивым местам, развитие походных навыков.
- Новые друзья и новые перспективы.

### Описание программы и событий

Программа строится в несколько этапов.

# Вызов московского моря

## Приложение №1

1-й этап – на базе. Мы учимся собирать и разбирать катамаран, делаем пробные выходы на воду. Готовим групповое и личное снаряжение к походу. Проходим необходимые инструктажи, в том числе и обязательный инструктаж по технике безопасности.

2-й этап – поход. Мы собираем свои личные и общественные вещи, загружаем их на катамараны и лодку сопровождения и отправляемся в путешествие. Каждый день организуем стоянку в новом месте. Один день – дневка.

3-й этап – подготовка к регате. Мы выбираем место для будущей стоянки, на восточном берегу Мошковского залива. Проходим регистрацию и обмеры, заявляем экипажи.

4-й этап – участие в самой регате. Каждый день проходят короткие или длинные гонки. По вечерам мы возвращаемся к себе на стоянку, проводим «разборы полетов», отдыхаем и поем песни. После окончания регаты мы участвуем в церемонии награждения победителей. Может быть, кто-то из наших воспитанников взойдет на пьедестал?

5-й этап – сборы лагеря и отъезд домой.

### Как реализуется парусная и походная программа

- Парусная часть программы является неотъемлемой частью похода, поскольку парусные катамараны – наше основное средство передвижения. Участники очень заинтересованы, чтобы как можно скорее и лучше освоить управление ими.
- Участники формируют экипажи по 2-3 человека. За каждым экипажем закрепляется катамаран, который и становится их основным средством передвижения. Они отвечают за него, управляют им, перевозят на нем свои личные вещи и участвуют в регате.
- Во время первого этапа программы ребята вспоминают или заново учатся основам управления парусным судном.
- Отдельно изучается парусная теория. Мы внимательно изучим правила парусных гонок. Это необходимо для дальнейшего участия в регате. Для успешного выступления на регате освоим основы тактики парусных гонок.
- В походе каждый день они изучают теоретическую часть, затем, прямо во время похода отрабатывают навыки. Участники освоят основы хождения на парусном катамаране: вооружение, подход к берегу и отход от него, работа с парусами и такелажем. Морские узлы. Кроме того, до основной регаты участники потренируются проходить дистанцию и брать старты.
- Перед гонками ребята проходят дополнительные инструктажи по правилам и прочим важным моментам. Каждый день после гонки проводится «разбор полетов», чтобы осмыслить и использовать полученный опыт.
- Поход – это путешествие по Иваньковскому водохранилищу, с живописными стоянками.
- Быт на стоянках организуется самими участниками при поддержке инструкторов. Еще на базе мы договариваемся о системе дежурств и основном распределении обязанностей, которого и придерживаемся в походе. Участники получают туристические навыки: постановка и сборка лагеря (палатки, костровое место, и т.д.), дежурство в походе и приготовление пищи, составление распорядка дня.

### Примерный план по дням

1-3 день - Приезд на базу, расселение, знакомство, инструктаж по ТБ, распределение по экипажам и катамаранам, сбор судов,

# Вызов московского моря

## Приложение №1

первый выход на воду. Сборы снаряжения, подготовка к походу, тренировки

3-6 дни – Поход. Один день – дневка.

7 день - регистрация на Чемпионат Москвы.

8-9 день - Гонки

10 день – Завершение гонок и отъезд.

### Режим дня

8:00 – подъем;

9:00 – завтрак;

9:30 – общий сбор;

10:00 – сборы лагеря/теоретическое занятие;

11:00 – выход на воду/участие в гонке

14:00 – обед/перекус;

17:00 – постановка лагеря, приготовление ужина

19:00 – ужин;

19:30 – общий сбор, игры, песни общение, подведение итогов дня;

22:30 – отбой/тихое время.

### Условия проживания и питания

#### Размещение и удобства

Проживание в 3-4х местных палатках. Личные вещи участников хранятся в тамбурах палаток. В походе для туалета организуется специальное место. Один раз организуется походная баня или помывка.

На базе «Остров» и в Косинском детском морском клубе будут стационарные туалет и места для умывания.

#### Питание

4-5 - разовое. Готовят дежурные на газовой плитке или костре. В рацион обязательно входят: молочные продукты, мясо, рыба, овощи, фрукты, соки, сладкое. Свежий хлеб и овощи/фрукты дополнительно докупаются на маршруте.

#### Примерное меню:

Завтрак – каша, бутерброды, чай.

Обед – суп, салат, бутерброд, чай или другой напиток.

Полдник – фрукты или сладкое, питье.

Ужин – салат, второе, бутерброд, чай.

Пятое питание – фрукты или сладкое, вечерний чай.

Всегда в доступе питьевая вода.

#### Инфраструктура клуба «Остров»

Организованные места для палаток, организованные кухни и туалет. Умывальники

#### Инфраструктура «Косинский детский морской клуб»

Организованные места для палаток, туалет и душ. Охраняемая территория, пирсы.

Медицинское обслуживание участники наблюдаются врачом в течение всей программы.

### В программу входит:

- Проезд на электричке и автобусе до места проведения программы и обратно.
- Проживание в палатках (3-4 человека).
- 4-разовое питание
- Аренда парусных катамаранов
- Моторная лодка сопровождения
- Использование походного снаряжения
- Спасательные жилеты
- Регистрационные взносы и участие в соревнованиях
- Страховка участников.
- Работа инструкторов.
- Работа медицинского работника.
- Сувенирная продукция с уникальным рисунком

### Состав инструкторов

На 6 участников 3 инструктора, в том числе и доктор, с 7

# Вызов московского моря

## Приложение №1

участника 4 инструктора, в том числе и доктор. Все инструкторы имеют большой опыт хождения под парусом, проведения парусных лагерей для детей, участия в регатах разного уровня сложности. Возраст от 25 лет.

### **Безопасность**

Безопасность обеспечивается командой инструкторов. На программе работает врач. С нами в течение всего маршрута и регаты будет идти моторная лодка сопровождения.

В течение всего похода ближайший город Конаково будет находиться на расстоянии не более 20 километров. Там же, по адресу г.Конаково, ул.Энергетиков 32 находится Конаковская районная больница. Ближайшие детские больницы находятся в городах Тверь и Клин.

Во время занятий на воде ребята находятся в спасательных жилетах. Перед походом ребятам прочитана техника безопасности, и инструктора следят за ее соблюдением. Купание – под присмотром инструктора.

Программа согласовывается с территориальными органами ГИМС МЧС России.

Условия безопасного участия в программе:

- Участник обязан прослушать инструктаж по Технике Безопасности (далее ТБ).
- Точно и неукоснительно следовать Правилам поведения по ТБ и своевременно прояснять с руководителем программы вопросы личной безопасности.
- Неукоснительно выполнять указания и рекомендации руководителя и инструкторов программы, касающиеся безопасности.

**На программе присутствуют следующие факторы риска для участников:**

- неблагоприятные погодные условия;
- переохлаждение и перегрев, связанные с длительным пребыванием на воде;
- укусы насекомых;
- бытовые травмы (в походе);
- мелкие травмы во время регаты;
- активные игры на природе.
- возможные встречи с недоброжелательными местными жителями

### **Медицинские показания**

Отсутствие противопоказаний на выезд в указанный период в составе организованной детской группы в лагерь (подтверждается медицинской справкой по ф. 079/у, с соответствующей пометкой медицинского работника). Противопоказания: бронхиальная астма в острой стадии, нарушение психического развития, заболевания, исключающие длительное пребывание в воде или переохлаждение.

### **Снаряжение**

Мы рекомендуем Вам подобрать снаряжение согласно списку. Если у Вас возникнут вопросы, обязательно обсудите их с организаторами программы на Родительском собрании.

Рекомендуем составить список вещей и положить его в рюкзак. Это облегчит сборы ребенка домой.

Туроператор не принимает на себя ответственность за сохранность личных вещей участников.

<b>Походное</b>	<b>Береговой комплект</b>
Рюкзак походный не менее 70 литров объема, или гермомешок, аналогичного объема	Куртка-ветровка 1 шт



# Вызов московского моря

## Приложение №.1

Коврик туристический пенополиуретановый	Плащ дождевик 1 шт (по желанию)
Спальник. Температура комфорта +10	флиски 1-2 шт
Мешки для вещей тканевые.	штаны для берега 1-2 пары (можно штаны-трансформеры)
<b>Водный комплект</b>	<b>Шорты 1 пара</b>
Влагозащитная куртка и штаны 1 комплект. Если есть специальная куртка для занятий парусным спортом - то лучше взять ее.	Футболки 2 пары
флиски 1 шт	Нижнее белье 5-6 комплектов
футболки с короткими рукавами 2-3 пары	носки тонкие 5-6 пар
Футболка с длинными рукавами или рубашка 1 шт (от солнца)	Носки плотные или шерстяные 1 пара
шорты сплавные, быстросохнувшие 1 пара	Обувь кроссовки или ботинки 1 пара
Гидрокостюм неопрен (по желанию)	Сандалии или сланцы 1 пара
Обувь сплавная (неопрен), или кеды.	Сапоги резиновые 1 пара
Купальник или плавки 1-2 пары	малый умывальный комплект: зубная щетка, паста, полотенце малое, расческа, мыло
Кепка с козырьком, панама, бандана 2 шт	Банно-купальный комплект: Полотенце большое, мыло, шампунь, мочалка
Перчатки для занятий парусным спортом 1 пара	нож складной
Очки с UV-фильтром (солнечные очки). Лучше, если очки с поляризацией. Если ребенок имеет ограничения по зрению, то кроме затемнения очки должны быть нужного номинала или же такой участник обычным солнечным очкам взять линзы	кружка, ложка, миска в тканевом мешочке
<b>Дополнительные вещи</b>	
Индивидуальные лекарства	
Солнцезащитный крем	
Средство от комаров - спрей или крем. Не аэрозоль!	
Индивидуальная пенопопа.	
Фонарик налобный или обычный и запасные батарейки к нему	
Часы с таймером или секундомером	
деньги на карманные расходы 500-1000 р (по желанию)	

При необходимости организаторы похода могут предоставить спальный мешок в аренду.

Если участник хочет взять с собой мобильный телефон или иной гаджет, то к нему нужен непромокаемый футляр. Организаторы программы не несут ответственность за личные мобильные телефоны.

*Приложение составлено в двух экземплярах, по одному*

**Вызов московского моря**

Приложение №1

*экземпляру для каждой из сторон*

от: Заказчика

от: Турагента

М.П.